

Шановні батьки!

Діти часто приховують свої переживання, боячись нас розчарувати або «обтяжити» власними проблемами.

Найкращий захист для дитини — це відчуття безумовної любові та довіри в родині.

Будьте поруч і слухайте серцем. Іноді підлітку чи дитині потрібно не стільки вирішення проблеми, скільки просте запитання: «Як ти почуваєшся сьогодні? Я поруч, я тебе люблю».

Звертайте увагу на зміни. Різка замкнутість, втрата інтересу до улюблених занять, зміни уві сні чи настрої — це сигнали, що дитині потрібна ваша м'яка присутність і підтримка.

Створюйте атмосферу безпеки вдома. Дім має бути тим місцем, де дитину приймуть будь-якою — успішною чи втомленою, веселою чи сумною.

